

Årets kvinnliga Affärsnätverkare

I helgen korades Årets Affärsnätverkare. Bland de nominerade fanns både kända och okända duktiga nätverkare, t ex Carl Bildt, Ingvar Kamprad och Carl Bennet. Kajsa Asp Jonson från Ytterby tog hem segern i damklassen.

– Det känns väldigt stort att bara ha blivit omnämnd i samma sammanhang som dessa världskändisar, säger Kajsa om de besegrade konkurrenterna.

Motiveringen till Kajsas nominering var bland annat att *”Kajsa bidrar med mycket positiv energi som hon gärna delar med sig av. Hon har förstått värdet av nätverkande och är duktig på att förmedla den kunskapen vidare.”*

– Nätverkande är ett extremt kostnadseffektivt sätt att marknadsföra sin verksamhet, säger dietisten och hälsokommunikatören Kajsa Asp Jonson, och jag tror trenden är att det blir allt viktigare. Vi överöses med information och reklamutskick hela tiden, och då blir det personliga mötet ännu mer betydelsefullt. För min egen del handlar nätverkande om att jag är genuint intresserad och nyfiken på andra människor. Det är en fantastisk förmån att få ta del av andras erfarenheter och kunskaper.

Kajsas tips till dig som vill bli utveckla ditt nätverkande:

- Lyssna på de människor du möter, och försök förstå deras verkliga behov.
- Ha en generös attityd och se möjligheterna i de situationer som du ställs inför.
- Dela med av dina kontakter och bjud på dig själv.
-

För mer information och högupplöst bild kontakta

Kajsa Asp Jonson

0701-463010, info@kajsaasp.se, www.kajsaasp.se



Om Mersmak kommunikation

Kajsa Asp Jonson är journalist, legitimerad dietist personlig tränare.

Bland uppdragsgivarna finns bl a ICA, Optimore och Dietisternas Riksförbund. Företaget heter Mersmak Kommunikation och namnet syftar till Kajsas ambitioner; att ge mersmak till livet och till hälsosamma vanor.

– Jag vill underlätta, stimulera och inspirera i stället för att ge folk dåligt samvete. Att tänka på sin hälsa ska vara förknippat med glädje och vara något gör för att man vill – inte för att man känner sig tvungen eller för att någon annan säger att man borde, säger Kajsa. Det ska vara lustfyllt att röra på sig mer och att äta god och hälsosam mat.

Om tävlingen Årets Affärsnätverkare

Tävlingen arrangeras av BNI (Business Network International), Sveriges största affärsnätverk. I årets jury fanns bland andra **Olle Zetterberg** Stockholm Business region, **Bicky Chakraborty** Elite Hotels och **Mia Törnblom**, känd föreläsare och författare.